

Хлеб – всему голова



Библиотека МБОУ «Лицей №177»

Лицей №177



В русском языке, как и во многих славянских языках, слова «голова» и «главный» имеют общее происхождение.

Хлебом и солью принято встречать дорогих гостей, а на свадьбу пекут особый хлеб – каравай.



Хлеб – главное, важнее всего остального на столе.

Хлеб на Руси назывался «жито». Созвучно слову «жить» – то есть этот продукт считали источником жизни.

Хлебу – почтение вечное

В Риме до сих пор сохранился 13-метровый памятник пекарю. Это – памятник Марку Вергилию Эврисуку, пекарю, поставщику. Сын греческих эмигрантов, выходец из семьи мельников и пекарей, он в 173 году до н.э. создал большую пекарню и снабжал хлебом весь Рим.



Хлебу – почтение вечное

В наше время по всему миру ставят памятники хлебу и хлебобулочным изделиям, а также пекарям и хлеботоргам.



Памятник пекарю
и хлеботоргам
в г. Фюссен
(Германия)



Памятник пекарю в
Нижнем Новгороде (Россия)

Хлебу – почтение вечное



Памятник белорусскому хлебу
в г.Пинске (Республика Беларусь)

Фонтан «Золотой колос» на
ВДНХ в г.Москве (Россия)



Блокадный хлеб

22 июня 1941 года мирную жизнь нашей страны прервало вероломное нападение фашистской Германии. Во все времена враг первый удар почти всегда наносил по хлебу. Так было и на этот раз. Страшно смотреть, как горит хлеб на корню... Вопрос о хлебе стал вопросом жизни или смерти. И фронту, и тылу нужен был хлеб. А какую высокую цену заплатили защитники блокадного Ленинграда, когда доставляли хлеб через Ладогу осажденному, умирающему, но несдающемуся городу.



Блокадный хлеб

900 дней жили в условиях блокады ленинградцы. В это время рабочие получали по 250 г хлеба, а жители города 125 г.



Не будь хлеба - не было бы и Победы!

Вперед! Как ноют волдыри,
примерзли к варежкам ладони.
Но он доставит хлеб, пригонит
к хлебопекарне до зари.
Шестнадцать тысяч матерей
пайки получают на заре —
**сто двадцать пять блокадных грамм
с огнем и кровью пополам.**
...О, мы познали в декабре —
не зря «священным даром» назван
обычный хлеб, и тяжкий грех —
хотя бы крошку бросить наземь:
таким людским страданьем он,
такой большой любовью братской
для нас отныне освящен,
наш хлеб насущный, ленинградский.

Берггольц О. Ленинградская поэма
(отрывок)

Хлеб в устном народном творчестве

- Если кого-то встретят только что вынутым из печи хлебом — к богатству.
- Члену семьи, собирающемуся в дорогу, обязательно давали с собой хлеб. Не только для утоления голода в пути, но и в качестве оберега. Считается, что буханка хлеба из дома хранит тепло и энергетику всей семьи и способна защитить от неприятностей в дороге.
- Если кто-то просит хлеб – ему обязательно нужно дать, причем, даже если в доме остался последний кусочек. По обычаю, считается, что отданный нуждающемуся хлеб обязательно вернется в виде достатка и изобилия.
- Нельзя оставлять на столе недоеденные куски хлеба — это к болезням.
- Люди, преломившие хлеб, становятся друзьями на всю жизнь.

Хлеб в устном народном творчестве



- 🍞 Хлеб всему голова.
- 🍞 Без хлеба куска везде тоска.
- 🍞 Покуда есть хлеб и вода, всё не беда.
- 🍞 Хлеб да вода – молодецкая еда.
- 🍞 Хлеб наш насущный: хоть черный, да вкусный.
- 🍞 Без хлеба нет обеда.
- 🍞 Лучше хлеб с водою, чем пирог с бедою.
- 🍞 Хлеб бросать – труд не уважать.
- 🍞 Хлеб за брюхом не ходит, а брюхо – за хлебом.
- 🍞 Летом дома сидеть – зимой хлеба не иметь.
- 🍞 Рожь поспела – берись за дело.

Хлеб - источник энергии

- 🍞 Хлеб – источник необходимых организму минеральных веществ и микроэлементов.
- 🍞 В хлебе много аминокислоты, которая стимулирует выработку головным мозгом «гормона хорошего настроения» – серотонина.
- 🍞 Хлеб, пожалуй, единственный продукт питания, который даже черствея, не теряет своих полезных свойств.
- 🍞 Удивительное свойство хлеба – он никогда не приедается и не надоедает!



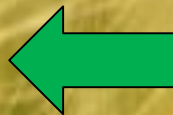
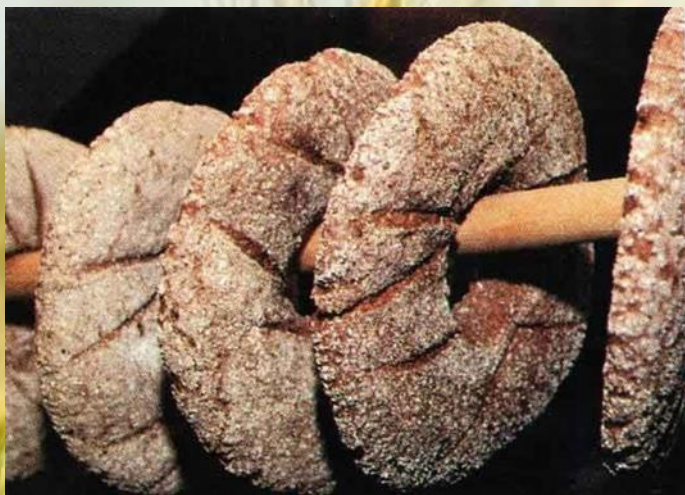
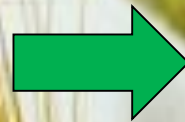
Интересные факты о хлебе

- 🍞 Родина хлеба – Египет.
- 🍞 16 октября – Всемирный день хлеба.
- 🍞 Хлеб самый распространенный продукт питания в мире.
- 🍞 22.08.2015 ЮНЕСКО признало ржаной хлеб мировым культурным наследием.
- 🍞 Пшеница имеет большой и сложный геном. Он в 4,5 раза больше человеческого.
- 🍞 В среднем человек за жизнь съедает почти 7 тонн хлеба.
- 🍞 В год все люди Земли съедают, примерно, 140 миллионов тонн хлеба.

Хлеб разных стран мира

Хлеб в разных регионах пекут из разных продуктов. Каждый хлеб имеет неповторимый вкус и аромат. Пшеница, рожь, кукуруза, овес, рис, картофель, горох, даже желуди могут входить в состав хлеба.

Бородинский – знаменитый русский хлеб из ржаной муки с солодом, сахаром, патокой и кориандром.



Рейкялейпя (хлеб с дыркой) – финский ржаной хлеб. В старину такой хлеб выпекали несколько раз в год, затем для просушки и хранения подвешивали под потолком своего дома.

Хлеб разных стран мира



← Пумперникель – немецкий хлеб из ржаной муки грубого помола с добавлением немолотого зерна. Для придания хлебу темного оттенка добавляется сок сахарной свеклы.

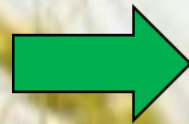
Симит – традиционный турецкий хлеб в виде бублика, выпекаемый из пшеничной муки и щедро посыпанный кунжутом.



← Тортилья – мексиканский хлеб. Пресные лепешки из кукурузной муки. Этот хлеб в Мексике является основой для многих блюд.

Хлеб разных стран мира

Чapati – индийская тонкая пресная лепешка из пшеничной цельнозерновой муки. Ее готовят не только в Индии, но и в Афганистане, Непале, Таджикистане, Кыргызстане и других странах.



Хала – израильский традиционный праздничный хлеб в виде косички. Готовится из пшеничной муки, посыпается кунжутом или маком.

Хлебные истории, или хлеб от А до Я



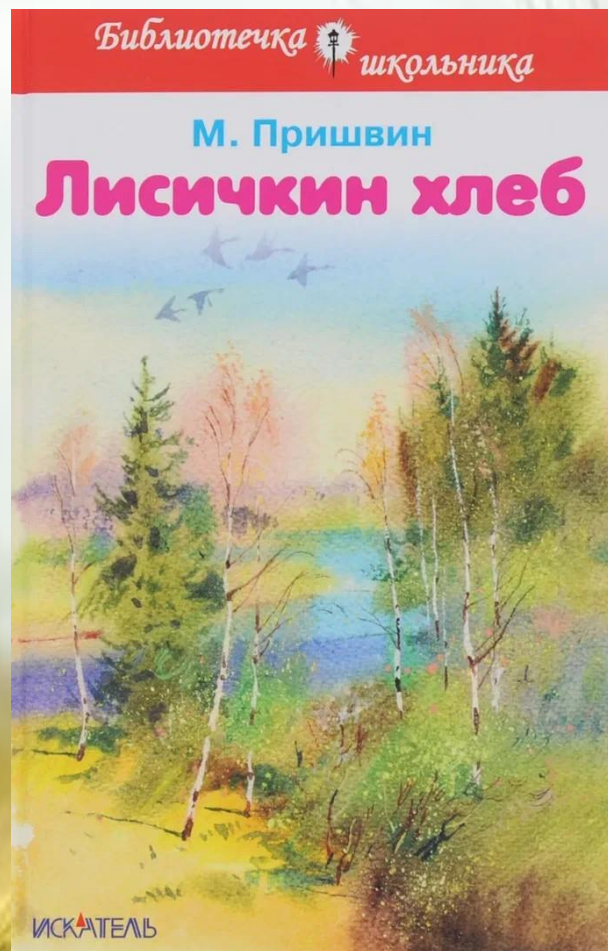
Паустовский К.Г.

«Теплый хлеб»

«Тёплый хлеб» — поучительная история о мальчике Фильке, который в запальчивости обругал и ударил голодного больного коня. Природа не замедлила ответить на злой поступок человека и наказала деревенских жителей сильными морозами. А что произошло дальше, можно узнать, прочитав сказку Паустовского «Теплый хлеб».

Паустовский, К.Г. Теплый хлеб : повести, рассказы, сказки/
Константин Паустовский. – Москва: Издательство АСТ, 2016. – 285с.

Хлебные истории, или хлеб от А до Я



Пришвин М.М.

«Лисичкин хлеб»

«Лисичкин хлеб» – рассказ Пришвина о чудесах из леса. Почему капуста заячья, а хлеб лисичкин, вы узнаете вместе с девочкой Зиной, прочитав рассказ.

Пришвин М.М. Лисичкин хлеб : Рассказы/ М.М.Пришвин ; худ. В.Дугин.
- М.: Издательство ООО «Искателькнига», 2014. – 45с.

Хлебные истории, или хлеб от А до Я



Фонякова Э.Е.

«Хлеб той зимы»

«Хлеб той зимы» –
автобиографичный рассказ
Эллы Фоняковой о
блокадных днях,
пронзительная история о
самой обычной девочке и её
семье и обо всех
ленинградцах, не оставивших
окруженный город.

Фонякова Э.Е. Хлеб той зимы/ Э.Е. Фонякова ; худ. Л.Пипченко.
– Санкт-Петербург : ООО «Издательство «Речь», 2017. – 224с.

Хлебные истории, или хлеб от А до Я



Детская энциклопедия
Хлебные истории, или
ХЛЕБ от А до Я

Художественно-
познавательный, научно-
популярный журнал для
детей 10-14 лет и взрослых.
Журнал выполнен в жанре
справочника-энциклопедии.
Данный выпуск посвящен
теме «Хлеб».

Детская энциклопедия (ДЭ) Хлебные истории,
или Хлеб от А до Я. - №2, 2012.- 64 с.

Хлебные истории, или хлеб от А до Я



Яковлев Ю.Я.

Рассказы и повести

Голодное детство мальчика

Коли в военное время описывает автор в рассказе «Цветок хлеба». Когда война закончилась, мать Коли посеяла пшеницу на небольшом участке земли. Коля очень ждал, когда хлеб зацветет, как обещала мама. А что произошло дальше, вы узнаете, если прочитаете рассказ «Цветок хлеба».

Яковлев Ю.Я. Рассказы и повести/ Ю.Я. Яковлев ;
худ. Г.Мазурин. – М.: Издательство «Детская литература», 2022. – 268с.

Хлебные истории, или хлеб от А до Я



Пермяк Е.А.

Дедушкина копилка

Рассказы и сказки

Сказка «Кто мелет муку» –
занимательная и мудрая
история, которая учит
детей ценить труд.

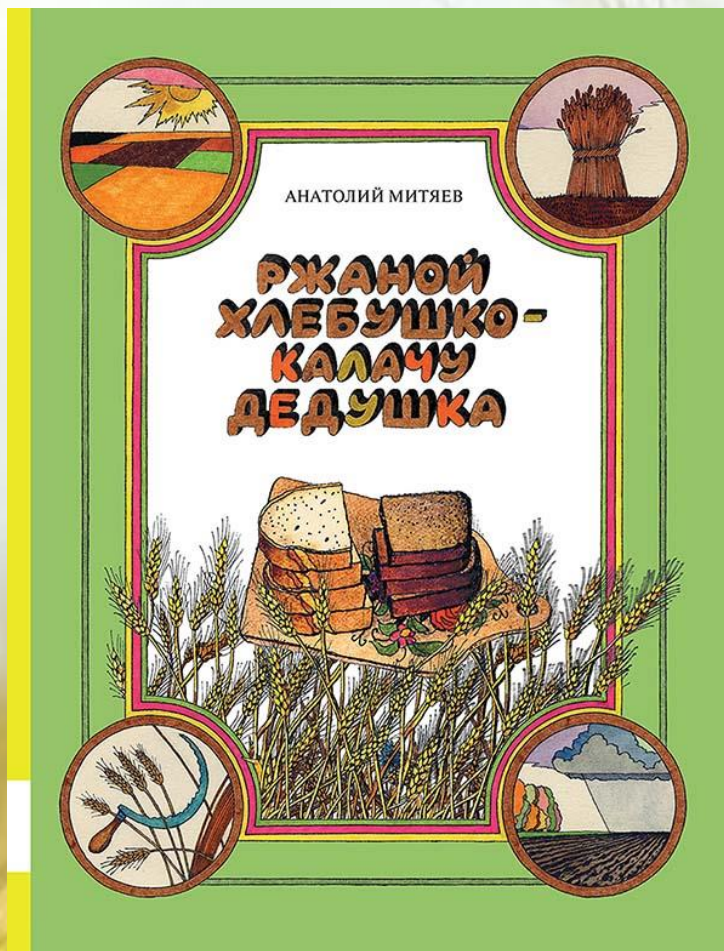
Пермяк Е.А. Дедушкина копилка: Рассказы и сказки/
Е.А. Пермяк ; - М.: Издательство «Эксмо», 2006. – 464с.

Хлебные истории, или хлеб от А до Я

Митяев А.В.

Ржаной хлебушко – калачу
дедушка

В книге много полезной информации – исторической, сельскохозяйственной, фольклорной, культурологической: о хлебном зернышке, пахоте, севе, жатве, помоле, приготовлении теста; о прекрасных людях – земледельцах и учёных-агрономах; об устройстве плуга, бороны, комбайна и другой сельхозтехники...



Митяев А.В. Ржаной хлебушко – калачу дедушка/ А.В. Митяев ;
худ. Б.Кыштымов. – М.: Издательство «Мелик-Пашаев», 2017. – 56с.

Хлебные истории, или хлеб от А до Я



Карасева В.Е.

«Кирюшка»

В сборник рассказов «Кирюшка» вошли такие произведения, как «Ночной хлеб» и «Хлебные крошки». Как и все произведения этого сборника эти рассказы посвящены детям блокады, которые оставались детьми, несмотря на выпавшие на их долю лишения и тяготы. Самые обыкновенные ребята оказались стойкими и мужественными.

Карасева В.Е. Кирюшка/ В.Е. Карасева ; худ. А. Резниченко.
- М.: Издательство «Речь», 2019. – 62с.

Хлебные истории, или хлеб от А до Я



Иванов А.А.

«Деревянный хлеб»

Повесть посвящена
послевоенным годам,
взрослению подростков
в это трудное время,
когда перед ними со
всей остротой встали
вопросы морального
выбора.

Иванов А.А. Деревянный хлеб/ А.А. Иванов. - М.:
Издательство «АСТ», 2011. – 288с.

Хлебные истории, или хлеб от А до Я



Платонов А.П.

«Сухой хлеб»

Мальчик семи лет Митя живет с мамой, отец погиб на войне. Мать много работает в поле. Митя хочет поскорее вырасти, чтобы помогать маме. Наступила жара и засуха, сохнет колхозный хлеб. Митя решает помочь маме.

А что произошло дальше, можно узнать, прочитав рассказ «Сухой хлеб».

Платонов А.П. Сухой хлеб/ А.П. Платонов ; худ. Н. Кондратова.
- М.: Издательство «Стрекоза», 2023. – 64с.

Что еще можно прочитать про хлеб

1. Алмазов, Б.А. Наш хлеб/ Б.А.Алмазов. - М.: Дет.лит., 1985. - 207 с.
2. Андерсен, Г.Х. Сказки и истории/ Г.Х.Андерсен. - Архангельск: Северо-Западное книжное издательство, 1993. - 475 с. Содерж.: Девочка, наступившая на хлеб.
3. Владимиров, А.В. Земля на зёрнышке стоит/ А.В.Владимиров. - М.: Дет. лит.,1984. - 175 с.
4. Данилов, И.П. Сказ о пшеничном колосе/ И.П.Данилов.- Волгоград: Нижне-Волжское книжное издательство, 1985. - 30 с.
5. Кайдаш, С.Н. Все любят пряники/ С.Н.Кайдаш. - М.: Малыш, 1991. - 24 с.
6. Колобок. Русская народная сказка. - М.: Эксмо, 2010.- 8 с.
7. Логунов, А.А. Богатырский каравай, или Сказки Куликова поля/ А.А.Логунов. - М.: Дет.лит., 1984. - 111 с.
8. Максименко, Н.И. Хлеб для фронта/ Н.И.Максименко.-М.:Дет.лит., 1984.- 223 с.
9. Мышкин хлеб. Русская народная сказка.- Минск: Книжный дом, 2010. - 10 с.
10. Мусатов, А.И. Как хлеб на стол пришёл/ А.И.Мусатов. - М.: Малыш, 1979. - 26 с.
11. Нурдквист, С. Именинный пирог/ С.Нурдквист. - М.: Открытый мир, 2006. - 27 с.
12. Петушок-золотой гребешок и чудо-меленка. Русская народная сказка.- М.: Малыш, 1981.- 10 с.
13. Родари, Д. Чем пахнут ремёсла? Какого цвета ремёсла?/ Д.Родари. - Л.: Лениздат., 1985. - 16 с.
14. Топелиус, С. Три ржаных колоска. Сказка/ С. Топелиус. - Л.: Дет.лит., 1988. - 15 с.